

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2011

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

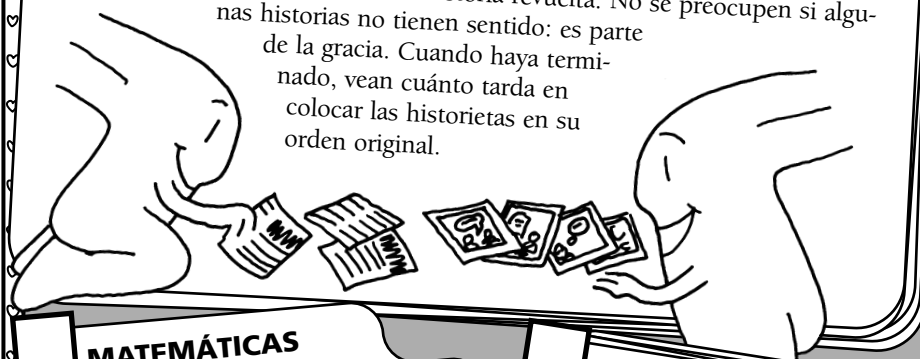
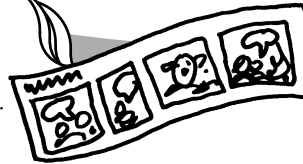
LECTURA Historietas cómicas

Creen cómicos cómicos con esta actividad de lectura.

Ingredientes: historietas cómicas, tijeras

Guarden unos cuantos periódicos viejos. Ayude a su hija a que recorte varias tiras cómicas de los periódicos. A continuación dígame que separe los recuadros, que los vuelva bocabajo y que los mezcle.

Dígale a su hija que elija cuatro o cinco recuadros. Pídale que les dé la vuelta, los ponga en fila y le lea a usted su historia revuelta. No se preocupen si algunas historias no tienen sentido: es parte de la gracia. Cuando haya terminado, vean cuánto tarda en colocar las historietas en su orden original.



ESCRITURA Superencuesta

¿Conoce bien su hijo a su familia? ¿Puede contestar un cuestionario para averiguarlo?

Ingredientes: papel, lápiz

Compilen juntos una lista de preguntas. **Ejemplos:** "¿Cuál es tu comida favorita?" "¿Cuál crees que es el animal mascota perfecto?" "¿Qué estación del año prefieres?" Ayúdelo a que coloque un "puesto de encuestas" en la mesa de la cocina. Inviten a cada miembro de su familia al puesto para que responda las preguntas en silencio. Puede escribir las contestaciones bajo cada pregunta. Cuando hayan contestado todos, que su hijo lea la encuesta en voz alta y vean si pueden adivinar quién dijo qué.



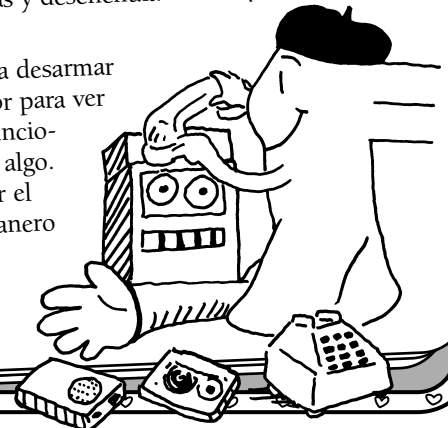
PENSAMIENTO CREATIVO De todo un poco

Los objetos domésticos viejos no son inútiles: pueden desarrollar el pensamiento creativo de su hija.

Ingredientes: juguetes, aparatos electrónicos u otros objetos rotos; destornillador

Llene una caja con objetos para que los examine su hija. Asegúrese de que no presentan riesgos retirando las pilas viejas y desenchufándolos. ¡A continuación animela a que se ponga a pensar!

Ayúdela a que use un destornillador para desarmar una aspiradora de juguete o un transistor para ver qué hay dentro y para imaginar cómo funcionaban. También podría intentar arreglar algo. Por ejemplo, una cuerda podría sustituir el asa rota de un cubo y con cinta de fontanero podría poner un parche al roto de una pelota de playa. Incluso podría hacer una escultura de partes sin usar.



MATEMÁTICAS

Refuerce las habilidades matemáticas de su hijo pidiéndole que le ayude a calcular los precios de los artículos en rebajas cuando salgan de compras. Por ejemplo, si un artículo cuesta 15.95 dólares y la señal dice: "Compre uno, consiga el segundo a la mitad de precio" sugiérela a su hijo que redondee el precio al dólar más próximo (16). A continuación puede dividir por 2 (8 dólares) y sumar 16 + 8 dólares para conseguir el precio total (24 dólares) o 12 dólares cada uno.

$$1 + \frac{1}{2}$$



SEGUIR INSTRUCCIONES

Dele a su hija la ocasión de que le diga a usted qué tiene que hacer. Dígame que le explique paso a paso cómo hacer una tarea sencilla. **Ejemplos:** ponerse un abrigo, preparar un cucurucho de helado. Siga sus instrucciones al pie de la letra. ¡Se dará cuenta de lo importante que es ser precisa!



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2011

Rincón del Carácter

SIMETRÍA

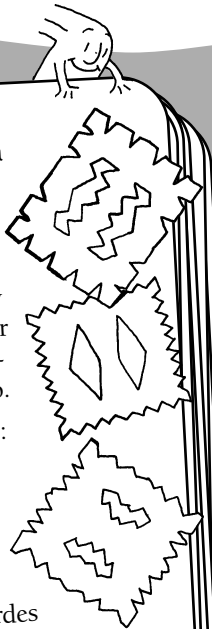
Copos de nieve de interior

Decorar su casa con copos de nieve de papel es una forma divertida de que su hijo aprenda simetría.

Ingredientes: papel blanco cuadrado (o filtro de cafetera), tijeras

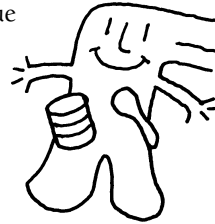
Que su hijo doble el papel o el filtro por la mitad y de nuevo por la mitad. A continuación puede hacer cortes de formas diversas (triángulos, círculos, cuadrados) alrededor de los cuatro lados del cuadrado.

Quando lo abra tendrá un copo de nieve simétrico: cada mitad es el reflejo exacto de la otra. Sugiera que haga lo mismo con otro trozo de papel. Esta vez, antes de que lo despliegue, que prediga qué aspecto tendrá. ¿Tendrá bordes en zigzag o redondeados? ¿Los agujeros del centro serán redondos o tendrán forma de diamante?



CIENCIAS

Sugiera a su hija que imagine que es un imán. Dígale que camine por la casa y piense en cinco cosas a las que se pegaría (lata de sopa, nevera) y cinco a las que no se pegaría (sofá, libro). A continuación, use uno de los imanes de la nevera para comprobarlo.



FORMA FÍSICA

Jueguen al "río". Coloquen dos cuerdas en paralelo a una distancia de un pie la una de la otra. Que cada jugador salte sobre el río y a continuación lo ensanche. Sigán separando las cuerdas hasta que ningún jugador pueda saltar al otro lado sin pisar una cuerda. Gana el jugador que salte el río más ancho.



GENEROSIDAD

Anime a su hijo a hacer tarjetas de regalo en casa. Dígale que corte rectángulos pequeños de cartulina y que los decore con crayones. Puede usarlas para regalar cosas como jugar con un hermanito pequeño o ayudar a uno de sus padres con el trabajo en casa.

un regalo para ti

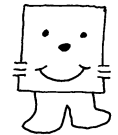


TRABAJO EN EQUIPO

Demuestre a su hija que el trabajo en equipo puede ser divertido jugando a "Contrarreloj". Elijan una tarea en la que puedan trabajar en común como, por ejemplo, colocar la compra. Pongan el reloj con alarma para cinco minutos e intenten terminar la tarea antes de que suene.

EMPATÍA

¿Puede su hija adivinar cómo se siente una persona mirándola a la cara? Túrnense dibujando caras con distintos gestos. Vean si pueden adivinar las emociones de la gente en los dibujos del compañero de juegos (feliz, triste, emocionado, asustado). Anime a su hija a que lea los gestos en la vida real para aprender a ser sensible a los sentimientos de los demás.



RIMAS

Ayude a su hijo a que grape seis folios para hacer un libro de rimas. A continuación puede escribir una de estas palabras en la parte superior de cada página: *rayo, mí, tú, pastel, pelota, caliente*. Dígale que piense en palabras que rimen con la palabra de cada página. ¿Cuántas se le ocurren?



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)

GEOGRAFÍA

Con este concurso sus hijos pueden aprenderse nombres de lugares en un globo terráqueo o en un mapamundi. Hagan una lista de 10 cosas que tienen que encontrar (un mar, un país que tiene nombre de muchacho, la palabra "norte"). A continuación numeren folios de papel y vean quién puede encontrar más sitios.

